



Centro Morra
Medical Wellness



Niché
Fitness & Wellbeing

TRAINERS

Personal Training

Raggiungi i tuoi obiettivi. Scegli tra i nostri trainer quello più adatto a te.
Sei tu a decidere quando e dove allenarti.

Sfoglia il Catalogo





Centro Morra
Medical Wellness



Niché
Fitness & Wellbeing

ELIA CONFESSORE



Allenati con me

"Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo"

Formazione

Dottore in scienze e tecniche delle attività motorie
preventive e adattate
Dottorando in Osteopatia
Preparatore atletico professionista

Specialità

Valutazione posturale avanzata e computerizzata
Analisi del passo e Baropodometria computerizzata
Valutazione e monitoraggio della performance
Rieducazione motoria e posturale
Riatlezzazione post infortunio

Esperienze

Docente nazionale scuola dello sport
e Federazione Italiana Pallacanestro (F.I.P.)
Valutazione posturale avanzata
Rieducazione motoria e posturale
Recupero infortuni e preparatore atletico





Centro Morra
Medical Wellness



Niché
Fitness & Wellbeing



LAURA HASSAN

Allenati con me

*"Il corpo e' il tempio dell'anima e gli asana le sue preghiere
b.k.s. Iyengar"*

Formazione

Insegnante di yoga, meditazione e mindfulness
con una formazione solida e un approccio profondo
e consapevole al benessere mente-corpo.

Specialità

Postural ed Hatha Yoga
Yoga per l'Allineamento Corporeo
Pranayama (tecniche di respirazione)
Meditazione guidata
Mindfulness e protocolli mindfulness-based

Esperienze

Yoga Teacher
Educatrice Posturale
Istruttrice Mindfulness





Centro Morra
Medical Wellness



Niché
Fitness & Wellbeing



GIUSY IASEVOLI

Allenati con me

*“Allenati come un atleta Mangia come
un nutrizionista Dormi come un bambino”*

Formazione

Laurea magistrale in Sociologia e Ricerca sociale
Istruttore Federazione Italiana Fitness Pilates Matwork
Corsi di formazione metodologia e tecnica della danza
classica e moderna

Specialità

Pilates Matwork
Stretching e flessibilità
Core training

Esperienze

Personal Pilates
Istruttore Corsi Pilates Matwork
Istruttore corsi musicali e Core Training





Centro Morra
Medical Wellness



Niché
Fitness & Wellbeing

VINCENZO LECCE



Allenati con me

"Ama ciò che fai"

Formazione

Biologo Nutrizionista e Laureato in Scienze motorie
Master in posturale
Istruttore Coni
Formazione in training funzionale e training militare

Esperienze

Nutrizionista sportivo
Personal trainer
Preparatore atletico
Rieducazione chinesioterapica

Specialità

Nutrizione e allenamento mirato alla ricomposizione corporea
Preparazione atletica sportiva e militare
Allenamento mirato all'ipertrofia muscolare e al dimagrimento





Centro Morra
Medical Wellness



Niché
Fitness & Wellbeing

FEDERICA LEONE



Allenati con me

"Se non credi in te stesso, nessuno lo farà per te." (Kobe Bryant)"

Formazione

Laureata in Scienze e Tecniche delle
Attività Motorie Preventive ed Adattate
Master NCE (Nuieuropattern Corrective Exercise)
Master RPI Method e Fondamenti di
Posturologia Applicata

Esperienze

Allenatrice di pallavolo
Tutor sportivo scolastico
Atleta

Specialità

Esercizio Correttivo
Posturologia
Allenamento Funzionale Personalizzato





Centro Morra
Medical Wellness



Niché
Fitness & Wellbeing



VLADIMIRO LIONETTI

Allenati con me

"Ti aiuto a rinascere, come ho fatto io!"

Formazione

Laureando in Scienze Motorie

Personal trainer FIPE

Tecnico Coni

Esperienze

Personal Trainer

Preparatore atletico

Small group trainer

Specialità

Allenamento ad alta intensità

Circuit training ad alto impatto metabolico

Allenamento funzionale





Centro Morra
Medical Wellness



Niché
Fitness & Wellbeing

ALBERTO MARTINI



Allenati con me

“Puoi avere risultati o puoi avere le tue scuse, non puoi avere entrambi.”

Formazione

Laureato in Scienze delle Attività Motorie
e Sportive e dell'Educazione Psicomotoria
Certificazione **FIPE** di Personal Trainer
Personal Trainer Advanced

Esperienze

Coach di allenamento funzionale
Istruttore di nuoto (2018–2020)

Specialità

Allenamento funzionale
Percorsi di dimagrimento personalizzati
Riabilitazione post-infortunio





Centro Morra
Medical Wellness



Niché
Fitness & Wellbeing

CARMINE PICARIELLO



Allenati con me

"Ci sono molti modi per arrivare: il migliore è cominciare, OGGI!"

Formazione

Laurea magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport,
Master in Posturologia clinica
Specializzato in neuroposural corrective exercise e
Rieducazione Posturale integrata

Specialità

Valutazione posturale
Rieducazione Posturale
Attività fisica adattata

Esperienze

Direttore tecnico
Personal trainer
Preparatore atletico





Centro Morra
Medical Wellness



Niché
Fitness & Wellbeing

ANTONELLA PICCOLO



Allenati con me

"Tutto è possibile . L'impossibile richiede solo più tempo "

Formazione

Tecnico certificato istruttore Pilates Matwork avanzato
Instructor step – euriducatiin Gabriela RetamR
Elav – formazione funzionale
Aerobica fitness sia fiaf – Affa Roma

Specialità

Pilates Matwork
Funzionale e Circuiti metabolici
Dimagrimento
Riequilibrio posturale
Allenamento ipertrofico

Esperienze

Personal e Pilates Trainer
Istruttore Corsi Pilates Matwork
Istruttore Corsi Funzionali, Metabolici e Musicali

